|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| Poniedziałek | Owsianka z bakaliami – rodzynkami, orzechami  i żurawiną, Herbata  z cytryną, kanapka z chleba graham z masłem i papryką (1,3,7,8,10) 338 kcal | Barszcz czerwony na bulionie mięsno warzywnym z jajkiem (1,3,7,9) 265kcal  udziec z kurczaka w sosie pieczony na parze z ziemniakami i surówka z czerwonej kapusty(1,3,7,9), kompot wiśniowy 705 kcal | Placki z cukinii i szpinaku,  weka z masełkiem, jabłko, bawarka (1,3,7,10) 363 kcal |
| Wtorek | Bułka kajzerka z serem żółtym  i pomidorem, kawa zbożowa (1,3,7,10)387 kcal | Krem z marchewki z grzankami (1,3,7,9)   Lasagne wieprzowa, surówka mix wiosenny kompot (1,3,7,)  840 kcal | Jabłka w cieście, mleko (1,3,7) 314 kcal |
| Środa | Parówka z sosem pomidorowym, weka z masełkiem i ogórkiem, kakao(1,3,7) 333 kcal | Zupa fasolowa na bulionie mięsno – warzywnym z ziemniakami (1,3,7,9) 390 kcal  Pierogi z truskawkami z sosem jogurtowym(1,3,7,9), kompot wiśniowy  742 kcal | Gofr z cukrem pudrem, morela, mleko (1,3,7) 220 kcal |
| Czwartek | Sałatka jarzynowa, kanapka  z chleba kukurydzianego  z masłem, śliwka, mleko (1,3,7,9) 360 kcal | Zupa kalafiorowa na bulionie mięsno – warzywnym z makaronem (1,3,7,9) 319 kcal  Schab po cygańsku z kopytkami ziemniaczanymi i mizerią (1,3,7,9), kompot owocowy 706 kcal | Kanapka z twarożkiem  i pomidorem, kawa zbożowa (1,3,7,10)279 kcal |
| Piątek | Jajecznica ze szczypiorkiem, kanapka z chleba graham  z masełkiem, kakao (1,3,7,10)  383 kcal | Krem z selera na bulionie drobiowo – warzywnym z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)   Ryba panierowana z ziemniakami i surówką  z białej kapusty (1,3,4,7,9), kompot owocowy  762 kcal | Sałatka owocowa, chrupki kukurydziane, mleko(1,3,7)  184 kcal |